

## 第42回研究会 症例2

「ASDとADHDにより、職場不適応を起こした30歳男性の社会復帰の症例」

一般社団法人リファイン就労支援センター

代表理事 井田 高志

浜松町メンタルクリニック 院長

加藤 高裕

抄録

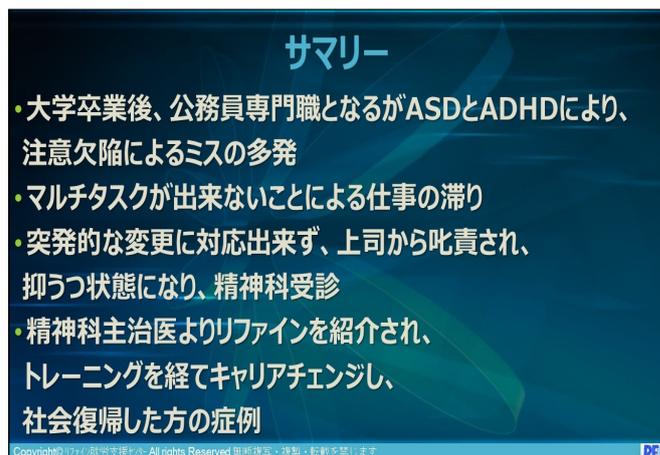
大学卒業後、教員となるがASDとADHDにより、注意欠陥によるミスの多発。  
マルチタスクが出来ないことによる仕事の滞り。

突破的な変更に対応出来ず、上司から叱責され、抑うつ状態になり、精神科受診。  
精神科主治医よりリファインを紹介され、トレーニングを経て、キャリアチェンジして、社会復帰した方の症例。

スライド 1



スライド 2



スライド 3

今までにない！

## ビジネスパーソンに特化した支援センター

～障害者総合支援法に基づく就労移行支援事業所～

**利用者の半数が再就職者、半数が休職中で復職を目指す方**

就職者数：95名  
復職者数：101名（2018年9月末現在）

就職者は全員第一志望。  
年収は300～1000万円（＊圧倒的に高い年収水準）

復職者は大企業が多い。公務員も多数。  
（営業職・エンジニア・事務職・企画職など、経営者や医師、看護師も）

Copyright©リファイン就労支援センター All rights Reserved 無断複製・複製・転載を禁じます

スライド 5

## リファインプログラム

- 月曜日～金曜日9時から16時まで参加する社会復帰と同じ状況設定
- 認知行動療法をベースとしたビジネスシーン想定の実践的プログラム  
「知る・解る・出来る。出来ることを重視」
- ビジネスコミュニケーションスキルアップトレーニング
- メンタルビジョントレーニング  
（脳の前頭前野を活性化させるプログラム）
- 再発防止と「自分らしい生き方のビジョンの再構築」⇒「自分取扱説明書」

Copyright©リファイン就労支援センター All rights Reserved 無断複製・複製・転載を禁じます

スライド 7

## サマリー

- 拘りが強く、何事にもおいても納得出来ないと行動に移せない
- 相手の一言をすべて受け止めてしまう
- 消化にも時間が掛かる

Copyright©リファイン就労支援センター All rights Reserved 無断複製・複製・転載を禁じます

スライド 9

## リファインで

- リファイン通所1年で、取説作成に掛かる
- 8割完成時点で「復職が転職で悩む」
- 公務員専門職しか経験がない為、一般企業へ就業トレーニングを実施
- 就業トレーニングでは、高評価を得て自信を持ったが、転職意思を固めるには、キャリアチェンジすること（専門職）から一般職ないし、障がい者雇用への固執性が強く出て、時間を要した
- 社会復帰までに2年の時間を要した

Copyright©リファイン就労支援センター All rights Reserved 無断複製・複製・転載を禁じます

スライド 4

## リファインの特徴

- 主治医との連携
- 社会復帰モデル
- 実践的プログラム
- 会社組織を前提とした運営
- 多様性の中、主体性と協調性を育む集団療法
- 強い信頼関係の構築**

Copyright©リファイン就労支援センター All rights Reserved 無断複製・複製・転載を禁じます

スライド 6

## 30代男性：ASD、ADHDによる抑うつ状態

- 公務員専門職
- 勤務5年
- 主治医、浜松町メンタルクリニック加藤先生のご紹介

Copyright©リファイン就労支援センター All rights Reserved 無断複製・複製・転載を禁じます

スライド 8

## 固執性

- 切望していた専門職への適応は出来ないと
- 頭で分かっていたが、感情で納得出来なかった⇒**固執性の強さ**
- ex.転職活動の準備も無しに、「転職セミナー」参加を強く希望し、リファインと主治医と止められて、感情を抑えきれず、1時間以上センター長、スタッフ、カウンセラー、キャリアカウンセラーに泣きながら話をし続ける

Copyright©リファイン就労支援センター All rights Reserved 無断複製・複製・転載を禁じます

スライド 10

## リファインでの社会復帰方針

- 固執性が極めて強い
- 同時進行が出来ない（マルチタスクが出来ない）
- 納得したことへの固執性は高い
- 「経験」⇒「消化」⇒「納得」⇒「決断」⇒「実行」の  
手順を一緒に時間を掛けて寄り添う方針  
上記を時間を掛けて徹底した

Copyright©リファイン就労支援センター All rights Reserved 無断複製・複製・転載を禁じます

スライド 11

## 社会復帰へ

- 障がい者雇用、一本に絞った
- 取説が完成することで、納得した障がい者雇用
- 固執性の強さと優先順位をつけるビジネスの基礎となる判断が出来ない

Copyright©リファイン就労支援センター All rights Reserved 無断複製・複製・転載を禁じます

スライド 13

## 定着支援

- 就職後、毎週の定着支援を実施した
- \* 基本的には定着支援は本人の希望する限り何年も実施  
しかし、この方は不安を払拭するために毎週実施
- 当初6ヶ月間は、1週間の出来事をすべて語らないと納得できないので、時間も多々を要した
- 6ヶ月経過し、すべて乗り越えられていることを確認してからは、出来事すべて記入するが、口頭では乗り越えた事実の共有で、安定している

Copyright©リファイン就労支援センター All rights Reserved 無断複製・複製・転載を禁じます

スライド 12

## 転職活動

- 羅針盤を作成し、自らの出来る業務と優先すべきことをすべて洗い出し、「確認・納得・実行・振り返り」の徹底
- 「出来たこと」を評価し、言葉で伝える
- (出来ないことを注意しない)
- 日々の取り組むことをキャリアカウンセラーと一緒に整理する  
納得出来ないことは信頼出来る複数の人への確認をさせて、納得度を高めて行動を継続させた

Copyright©リファイン就労支援センター All rights Reserved 無断複製・複製・転載を禁じます

スライド 14

## リファイン就労支援センターの2017年のデータ

うっそろそろ働きたいあなたへ

**(就職定着率)**

1年 94.7%

2年目 86.4%

**(復職定着率)**

1年 92.9%

**総計1年率**

93.9%

一般社団法人 リファイン就労支援センター  
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1  
TEL: 03-5677-3000  
FAX: 03-5677-3001  
E-MAIL: info@refine-jsc.jp